

## Katherina 1893 – 2020

El psicoanálisis sigue siendo una herramienta noble en este mundo, con o sin pandemia, es uno de los pocos lugares donde alguien puede ir y decir todo lo que le pasa por la cabeza y hablar de sus miedos, sus inseguridades, de sus puntos débiles, de sus preguntas, de sus enojos, de sus broncas y no ser juzgado, ni condenado por eso. Además, en el medio de todo ese decir, escuchar algo de su deseo y “darse cuenta” de lo que le pasa. En ese sentido, el psicoanálisis sigue vigente y muy actual, muy de esta época.

Para comenzar Freud ve a Katherina una sola vez durante 4 horas podríamos pensar en una sesión de 4 horas, o como si fueran varias entrevistas donde van surgiendo preguntas sobre todo al inicio de la charla en la montaña:

**¿y de que sufre Ud.?** le dice S Freud, pregunta hecha a 2000m de altura en vacaciones, que también formulamos en un pasillo de hospital o en nuestro consultorio para favorecer que la persona que nos consulta se involucre con lo que le pasa. y se sienta escuchada.

La transferencia al Dr. de Katherina podría pensarse como entrevistas iniciales que realizamos con algún paciente que nos demanda, pero que no sabemos si va a continuar y sólo consulta para disminuir la angustia que siente en ese momento ej. (consultas que tratamos de resolver hoy en los casos que nos llegan a través de la plataforma Covid.). el Dr. sería la APA, la Institución, el derivador.

Si tomamos en cuenta que la entrevista psicoanalítica tiene como objetivo recabar información de diversas áreas de la vida de la persona que nos consulta para escuchar y determinar si requiere tratamiento o no y que tipo de tratamiento es el más adecuado, es posible inferir **colegir** como dice S Freud en su epicrisis, que la intervención realizada a Katherina cumpliría con las características de una entrevista/s, o de un tratamiento de prueba para intentar crear un paciente de análisis donde aparezca su deseo de saber sobre sus conflictos y sufrimientos, donde la certeza de la angustia se transforme en una pregunta que inicie el análisis.

La asociación libre, todavía en *incubación* en esa época...lo ayudo a escuchar decía Freud:” luego para mi asombro conto dos historias más antiguas “... (pág. 145) siguiendo luego con preguntas dirigidas para hacer hablar al síntoma.

David Nasio en su libro El dolor de la Histeria dice ...” Freud al escucharlas descubrió una forma nueva de relación humana...la histeria de entonces no sólo hizo nacer el psicoanálisis, sino que, marcó la teoría y la práctica psicoanalíticas de hoy.”

Quizás esto fue posible también por lo llano de esta joven, que a diferencia de sus otras pacientes no era ni mojegata ni burguesa; tampoco fue su padre o algún pariente quien consultara por ella

Tomando la metáfora de S Freud “Oro puro o cobre” el cobre como la sugestión y el oro como la interpretación, la sugestión fue la primera forma freudiana de intentar incidir sobre el sujeto. En nuestra clínica vemos que no es tan fácil eludir cierta mezcla sobre todo en intervenciones que serían preliminares a poder analizar.

Freud se permitió quizás relajarse por estar de vacaciones y, así, sustituir la supuesta profundidad que la hipnosis garantizaba por la apuesta de “mantener una simple plática”, arribando igualmente a efectos no sólo terapéuticos y de alivio, sino realmente analíticos.

Recuerdo que una vez Isidoro Vegh comentó su experiencia en la ciudad de Florencia, mirando los ojos del David de Miguel Ángel, “también se puede ser analista estando de vacaciones o de paseo “

¿Cuándo una práctica deja de ser psicoanalítica?

Dra. Claudia Amburgo

Miembro titular en función didáctica de la APA